

第4回 マスターズ フィギュアスケート パティネレジャーカップ

演技予定要素リスト

【記入日 年 月 日】

参加クラス：丸で囲む（ 男子 ・ 女子 ）

（ 20歳代 ・ 30歳代 ・ 40歳代 ・ 50歳以上 ）

氏名：

滑走順（ ）

	要素名	記入例		
		要素名		
1		1	1S	シングル・サルコウ
2		2	1F+1W+SEQ	シングル・フリップ+ワルツ・ジャンプ シーケンス
3		3	USp	アップライト・スピン
4		4	1A	シングル・アクセル
5		5	ChSq	コレオ・シーケンス
6		6	CoSp	スピン・コンビネーション

※ アプリケーションが不明の場合はカナ文字でご記入ください。

**実際の演技の際に予定を変更することは許されています**